1.Сколько раз в день Вы питаетесь?

-1-2 раза

-3-5 раз

-6-8 раз, сколько хочу

2.Завтракаете ли Вы ежедневно дома перед школой?

-да

-Нет

-иногда

3.Нравится ли Вам питаться в школьной столовой?

-да

-иногда

-нет

4.Как часто вы кушаете свежие овощи и фрукты?

-каждый день

-3-4 раза в неделю

-редко

5.Что Вы предпочтете из еды в качестве перекуса?

-йогурт

-фрукты

-хлебобулочные изделия (сосиска в тесте, булочка)

-кондитерские изделия (конфеты, шоколад)

-чипсы, сухарики

6.Что вы любите кушать на завтрак?

-каша

-омлет

-бутерброд с колбасой или сыром

-не люблю завтракать

7.Как часто Вы употребляете молочные и кисломолочные продукты (молоко, йогурт, творог, сметана, сыр, сливочное масло)

ежедневно или через день

-1-2 раза в неделю

-не употребляю

8.Как часто вы употребляете продукты из разряда фастфуд (бургеры, картошка фри, пицца, шаурма и т.д.)

-ежедневно или через день

-1-2 раза в неделю

-редко

9.Что для Вас означает «правильное и полезное питание»?

регулярное сбалансированное питание качественными и натуральными продуктами

преимущественно питание качественными и натуральными продуктами, допуская употребление жирных и сладких продуктов

частое употребление жирных и сладких продуктов

10.Охарактеризуйте свое нынешнее состояние здоровья:

-Отличное, я здоров, бодр и весел

-Хорошее, иногда болею, но это не мешает мне быть бодрым и веселым

-Плохое, я часто болею, уныл и совсем не весел

Немного вопросов о Вас: Ваш пол

-Мужской

-Женский

12. Ваш возраст

13. В каком классе Вы учитесь?